

## salute sesso

di Silvia Gavino

Molti uomini scelgono la droga per migliorare il sesso. E all'inizio i risultati ci sono. Ma dopo un po'...

# coca, popper e... l'orgasmo se ne va

**C**ocaina ed eroina per gli adulti. Ecstasy e popper per i più giovani. La droga è sempre più spesso una (falsa) scorciatoia al sesso felice, **producendo invece - nei peggiori dei casi - anorgasmia o erezioni ed eiaculazioni dolorose.**

### LO FANNO IN 3 SU 10

«Una vita sessuale non soddisfacente è la prima molla che spinge gli uomini a cercare conforto nelle droghe, invece che un consulto medico», comincia il sessuologo Emanuele A. Jannini. «Il problema esiste: **il 30% degli under 45 che ho in terapia ha assunto droghe in modo sporadico o prolungato.** Ma io credo che anche l'uso occasionale sia il possibile allarme di una sessuopatia che andrebbe approfondita».

### ALESSANDRO, 38 ANNI

«Solo chi ha fumato cannabis può capirmi: dopo, ogni sensazione tattile è amplificata e il sesso è più lento, ludico, soddisfacente. Mi sono talmente abituato che non mi interessa più farlo senza hashish. E va bene così».

### PRIMA SU, POI DAVVERO GIÙ

Si comincia con il passaparola: chi soffre di ansia da prestazione, prova cannabis ed eroina. Chi ha problemi di eccitazione e di erezione, usa la cocaina. E all'inizio i risultati ci sono. Ma poi... «**L'abuso di hashish, per esempio, abbassa il livello di testosterone.**

Risultato: si perde forza nell'attività sessuale», spiega Jannini. «**La cocaina segue un altro percorso:** prima accresce il consumo della dopamina, il neurotrasmettitore che aumenta l'eccitazione e ritarda l'eiaculazione; poi, e in pochissimo tempo, **esaurisce le risorse biochimiche che fanno scattare il desiderio.**».

Non solo, aggiunge il medico. «**La droga si insinua nei cosiddetti circuiti neuronali della ricompensa.** quelli che mediano i mecca-

### ELIANA, 31 ANNI

«La sera giusta, gli amici giusti e... una pista di cocaina per facilitare lo scambio di coppie. Io ero eccitata, ma con un corpo di gomma. Gli uomini non avevano nemmeno l'erezione. Abbiamo risolto con una risata. Ma mai più...».

### STEFANO, 35 ANNI

«La conoscevo poco, ma mi piaceva molto. Eravamo in un locale, c'è stato un passamano di ecstasy. Il nostro incontro è stato più sensuale che sessuale. Bello. Ma il giorno dopo ho avuto un down che non so se voglio ripetere.»

### NEW CONDOM

Sono superdivertenti quelli in vendita su [www.marabushop.com](http://www.marabushop.com) (€10,80 la confezione da 5).

## L'allarme

Il Centro di Crioconservazione dei gameti maschili di Padova ha diffuso i primi dati di una ricerca nazionale: l'assunzione prolungata di ecstasy aumenta di 30 volte il rischio di alterazioni della sessualità, l'uso di popper addirittura di 122 volte.



**LANCIA I DADI...**  
... ed esegui le possibili sexy combinazioni (€7,90; [www.my-yoyo.it](http://www.my-yoyo.it)).

nismi legati al piacere. Ma prende il sopravvento su di loro, perché è più forte di qualunque altra soddisfazione personale (persino quella legata al successo)».

### UN'ALTRA SOLUZIONE

Le scorciatoie insomma non funzionano. **E se c'è un problema (in Italia ce l'ha un italiano su quattro)**, meglio chiedere aiuto: «È stato autorizzato di recente **un nuovo farmaco (la molecola è la dapoxetina)** che fa salire il livello di serotonina, favorendo il controllo dell'eiaculazione».

GETTY IMAGES